

Cardio Run 2022

Overall Results 3K

Place	Gender Rank	Bib	Name	Gender	GunTime	ChipTime	Club
3K							
1.	1	468	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	09:38	09:35	IMPACT ATHLETICS
2.	2	480	ΦΛΙΓΚΟΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	10:23	10:19	Myathlete
3.	1	788	ΤΖΩΤΖΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	12:27	12:24	
4.	3	489	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	13:39	13:36	ΌΧΙ
5.	4	326	ΔΙΟΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	13:57	13:52	Όχι
6.	5	395	ΠΑΤΙΤΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	M	14:56	14:49	
7.	2	355	ΚΟΥΡΒΕΤΣΟΥ ΝΑΝΤΙΑ	F	15:03	15:01	PANIONIOS G.S.S.
8.	6	485	ΧΑΤΖΗΡΗΓΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	15:10	15:07	ALBROS
9.	3	817	ΚΟΛΑΪΤΗ ΧΑΡΑ	F	15:31	15:25	
10.	7	387	ΞΕΝΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	15:31	15:18	Όχι
11.	8	367	ΛΟΓΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	15:34	15:31	ΌΧΙ
12.	9	350	ΚΛΗΣΙΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	15:37	15:20	ΌΧΙ
13.	10	374	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ	M	15:38	15:20	ΌΧΙ
14.	11	781	ΖΕΡΒΟΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	M	15:38	15:27	JAGUAR
15.	12	452	ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	15:39	15:32	
16.	13	399	ΠΙΣΚΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	15:40	15:34	
17.	14	385	ΝΤΕΛΣΗΣ ΜΠΟΥΛΕΝΤ	M	15:41	15:37	ΌΧΙ
18.	15	807	ΜΠΑΝΤΖΙΟΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	15:46	15:40	NOVARTIS
19.	4	349	ΚΕΧΑΓΙΑ ΛΕΛΑ	F	15:47	15:44	
20.	16	488	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	15:54	15:46	
21.	17	306	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	15:55	15:52	Τράπεζα αίματος Δημήτρης
22.	18	473	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΝΤΡΕΑΣ	M	15:58	15:54	
23.	19	784	ΚΟΡΩΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	16:02	15:53	JAGUAR
24.	5	390	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	16:07	15:55	ΌΧΙ
25.	20	801	ΑΘΑΝΑΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	16:10	15:49	
26.	21	465	ΣΟΥΡΒΪΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	16:10	16:07	
27.	6	389	ΠΑΛΙΟΚΩΣΤΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	16:11	16:06	
28.	22	379	ΜΠΑΛΑΣΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	16:18	16:11	ΌΧΙ
29.	23	315	ΒΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	16:31	16:16	Όχι
30.	7	383	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	F	16:34	16:29	
31.	8	384	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	16:36	16:32	
32.	24	327	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	16:37	16:22	
33.	25	343	ΚΑΡΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	16:47	16:39	
34.	9	392	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	16:53	16:41	OXI
35.	26	820	ΚΟΥΣΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	16:56	16:39	
36.	27	652	ΜΑΥΡΑΕΙΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	17:22	17:08	
37.	28	360	ΚΟΥΦΙΔΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	17:23	17:20	Free Greek runners
38.	29	372	ΜΑΡΤΙΝΕΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	17:23	17:20	Free Greek Runners
39.	30	481	ΦΟΥΝΤΟΥΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	M	17:30	17:20	
40.	10	479	ΦΑΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	F	17:34	17:27	Ναι
41.	11	339	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ	F	17:36	17:24	
42.	12	792	ΚΑΣΙΜΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	17:36	17:26	JAGUAR
43.	31	478	ΦΑΡΑΝΤΑΤΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	17:40	17:32	
44.	13	816	ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	F	17:44	17:33	
45.	14	494	ΤΖΩΤΖΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	17:46	17:42	SPORTISTAS
46.	15	493	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	17:46	17:43	SPORTISTAS
47.	16	365	ΚΩΣΤΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	F	17:53	17:48	
48.	17	466	ΣΟΦΟΥ ΡΕΝΑ	F	17:53	17:42	Όχι
49.	18	361	ΚΟΧΕΙΛΑ ΗΛΕΚΤΡΑ	F	17:53	17:48	
50.	32	382	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	18:03	17:58	OXI
51.	33	798	ΦΕΛΕΣΚΟΥΡΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	18:15	18:05	JAGUAR
52.	34	456	ΡΕΠΑΣ	M	18:15	18:05	Jaguar (taekwondo)
53.	19	794	ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	18:15	18:06	JAGUAR
54.	35	373	ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	18:19	18:14	Ax-Bx Runers
55.	20	796	ΣΟΥΓΑΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	F	18:31	18:21	JAGUAR
56.	36	797	ΤΟΥΣΣΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	18:39	18:30	JAGUAR
57.	37	764	ΓΕΩΡΓΑΤΗΣ ΤΑΣΟΣ	M	18:39	18:30	
58.	38	786	ΠΑΤΙΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	18:42	18:33	
59.	39	335	ΖΕΓΚΙΝΟΓΛΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	18:42	18:30	
60.	21	328	ΔΡΑΚΟΥΛΟΓΟΝΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	18:50	18:42	
61.	22	342	ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	18:54	18:51	ALBROS
62.	40	455	ΡΕΠΑΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	M	18:54	18:38	OXI

Place	Gender	Rank	Bib	Name	Gender	GunTime	ChipTime	Club
63.		41	310	ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	19:15	19:03	
64.		23	330	ΔΡΙΒΗΛΑ ΕΛΕΝΗ	F	19:16	19:08	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
65.		24	332	ΖΑΓΚΑΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	19:17	19:03	
66.		42	381	ΜΥΡΑΤ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	19:21	19:15	OXI
67.		25	482	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΕΛΙΖΑ	F	19:21	19:15	OXI
68.		43	397	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	M	19:31	19:15	
69.		44	363	ΚΥΒΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	19:34	19:23	ΣΔΥΠ
70.		26	471	ΤΖΑΒΑ ΜΑΡΙΑ	F	19:38	19:29	OXI
71.		27	311	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	19:45	19:36	
72.		45	334	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	19:53	19:38	
73.		28	821	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	20:03	19:53	
74.		29	396	ΠΑΤΣΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	20:03	19:52	OXI
75.		46	457	ΣΑΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	20:10	19:58	OXI.
76.		47	336	ΗΛΙΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	20:20	20:01	
77.		30	388	ΠΑΪΣΙΟΥ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ	F	20:20	20:00	
78.		48	377	ΜΟΛΥΒΙΑΤΗΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ	M	20:20	20:07	OXI
79.		31	347	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	20:22	20:08	
80.		49	483	ΦΥΤΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	20:36	20:32	AL BROS
81.		32	368	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	F	20:36	20:32	Albros
82.		33	804	ΛΙΟΣΑΤΟΥ ΕΒΙΝΑ	F	20:40	20:25	
83.		34	352	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΣΟΦΙΑ	F	20:45	20:33	
84.		35	366	ΛΙΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	20:47	20:43	OXI
85.		36	321	ΓΗΡΟΥΚΗ ΣΤΕΛΛΑ	F	20:48	20:42	
86.		37	341	ΚΑΡΑΚΟΥΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	20:52	20:41	
87.		38	487	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΒΙΟΛΕΤ	F	21:08	20:53	OXI
88.		39	814	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	F	21:11	21:07	
89.		50	329	ΔΡΑΚΩΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	21:22	21:10	OXI
90.		51	787	ΑΥΓΟΥΣΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	21:24	21:17	
91.		40	307	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	F	21:24	21:16	ChiosRunning
92.		52	806	ΓΚΟΥΝΤΡΟΥΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	21:48	21:41	NOVARTIS
93.		41	808	ΚΑΠΟΥΛΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	F	21:48	21:42	NOVARTIS
94.		53	375	ΜΕΞΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	21:49	21:37	
95.		54	394	ΠΑΤΙΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	22:08	21:59	
96.		42	460	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	F	22:17	22:11	
97.		55	459	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	M	22:17	22:11	
98.		43	371	ΜΑΡΝΕΛΛΟΥ ΕΥΤΥΧΙΑ	F	22:23	22:17	OXI
99.		44	305	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	22:28	22:10	OXI
100.		45	369	ΜΑΝΤΖΟΥΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	22:28	22:09	OXI
101.		46	795	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	F	22:49	22:40	JAGUAR
102.		47	793	ΚΑΡΠΟΥΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	22:50	22:40	JAGUAR
103.		56	358	ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	23:05	22:56	
104.		48	453	ΡΑΜΜΟΥ ΡΟΥΛΑ	F	23:06	23:00	OXI
105.		57	476	ΤΣΙΑΝΤΕΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	23:07	23:00	OXI
106.		49	815	ΠΝΕΥΜΟΝΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	23:13	23:09	
107.		58	318	ΒΟΛΑΚΗΣ ΝΕΣΤΩΡ	M	23:29	23:14	OXI
108.		59	393	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	23:34	23:23	OXI
109.		50	351	ΚΟΝΔΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	23:36	23:22	
110.		60	470	ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	M	23:38	23:26	ΣΑΦΑΝΣ
111.		51	774	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	23:42	23:35	
112.		52	308	ΑΜΟΡΓΙΑΝΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	23:47	23:43	Albros
113.		61	461	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	23:53	23:42	
114.		53	464	ΣΙΜΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	24:03	23:49	OXI
115.		54	324	ΔΕΛΛΑ ΝΙΚΗ	F	24:16	24:10	-
116.		55	313	ΑΡΓΥΡΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	F	25:07	24:52	
117.		56	378	ΜΟΥΡΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	25:18	25:15	
118.		57	323	ΔΑΔΙΩΤΗ ΠΟΛΑ	F	25:53	25:43	
119.		62	818	ΧΑΛΙΚΙΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	M	26:39	26:29	
120.		63	498	ΜΠΡΑΤΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	M	28:35	28:19	SPORTISTAS
121.		64	333	ΖΑΓΚΑΝΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	28:35	28:22	
122.		58	359	ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΟΒΗ	F	32:42	32:32	OXI
123.		59	477	ΤΣΙΚΡΙΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	32:42	32:32	
DNF		-1	348	ΚΑΤΣΟΥΛΙΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F			OXI

Number of records: 124