

CardioRun2021

Overall Results 3k

Plac	Rank	Ge	Bi	Name	T0-1.7	T1.75-	ChipTi	GunTi	pace	Club
3k										
1.	1		395	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	04:56	03:47	08:43	08:46	2:55	Impact Athletism
2.	2		321	ΔΑΦΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	05:09	03:53	09:02	09:05	3:01	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
3.	3		345	ΚΙΟΥΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	05:16	03:48	09:04	09:07	3:02	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΟΣ
4.	4		332	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΑΜΩΣ	05:23	03:46	09:09	09:12	3:03	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ
5.	5		387	ΣΑΡΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	05:34	04:20	09:55	09:58	3:19	ΤΕΛΜΗΣΣΟΣ
6.	6		829	ΠΑΝΑΓΟΥΛΙΑΣ	05:46	04:21	10:07	10:11	3:23	
7.	7		315	ΒΑΡΕΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	05:59	04:31	10:30	10:33	3:30	Ανατολή Ν. Ιωνίας
8.	8		807	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	05:47	04:54	10:42	10:46	3:35	
9.	9		394	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ	06:11	04:41	10:53	10:56	3:38	
10.	10		730	ΦΛΙΓΚΟΣ	06:06	04:51	10:57	11:00	3:39	Myatlete
11.	11		382	ΠΥΡΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	06:13	05:03	11:17	11:20	3:46	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
12.	1		369	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ	06:40	05:05	11:46	11:48	3:55	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
13.	12		339	ΚΑΤΡΑΟΥΡΑΣ	06:48	05:07	11:55	12:00	3:59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
14.	13		750	ΒΑΝΑΣ	06:43	05:15	11:58	12:03	4:00	
15.	14		308	STEPHENSON MAX	07:13	05:15	12:29	12:34	4:11	
16.	2		825	ΠΑΛΙΟΚΩΣΤΑ ΑΓΕΛΙΚΗ	06:54	05:31	12:26	12:37	4:12	
17.	15		817	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	07:41	04:51	12:33	12:39	4:13	
18.	16		323	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	07:05	05:34	12:39	12:43	4:14	Ανεξάρτητος
19.	17		328	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:35	05:08	12:44	12:50	4:16	Athlisis
20.	3		336	ΚΑΝΤΟΥΝΗ-ΛΑΔΑ	07:21	05:30	12:51	12:54	4:17	ΝΑΞΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
21.	18		399	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	07:39	05:08	12:48	12:55	4:18	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
22.	19		370	ΜΟΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	07:28	05:29	12:58	13:02	4:20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
23.	4		391	ΣΟΥΚΑΡΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	07:35	05:28	13:04	13:12	4:23	ACTIVE GYM
24.	5		392	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	07:36	05:29	13:05	13:13	4:24	ACTIVE GYM
25.	20		320	ΓΚΟΥΒΕΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	07:36	05:35	13:11	13:18	4:25	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
26.	21		816	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	07:37	06:01	13:38	13:42	4:33	
27.	6		384	ΡΟΖΑ ΕΣΤΕΡ	07:33	06:04	13:37	13:42	4:33	
28.	22		792	ΚΙΚΙΔΟΠΟΥΛΟΣ	07:37	06:06	13:43	13:47	4:35	
29.	23		327	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	07:45	05:49	13:34	13:48	4:35	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
30.	24		764	ΛΑΣΚΑΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	07:36	06:03	13:39	13:49	4:36	JAGUAR
31.	25		757	ΑΓΓΕΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	07:41	06:19	14:01	14:09	4:42	JAGUAR
32.	26		405	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	07:23	06:44	14:08	14:15	4:44	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
33.	7		363	ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΔΗ	07:49	06:25	14:15	14:18	4:45	ΣΔΥΠ
34.	27		319	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	08:03	06:26	14:29	14:36	4:51	
35.	28		347	ΚΟΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	08:34	05:55	14:30	14:36	4:51	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
36.	8		353	ΚΡΑΣΑΝΑΚΗ	08:20	06:12	14:32	14:38	4:52	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
37.	1		821	821 N.N.	08:04	06:30	14:35	14:42	4:53	
38.	29		364	ΜΑΥΡΙΔΗΣ	08:15	06:22	14:38	14:44	4:54	ΑΧ-BX RUNNERS
39.	30		302	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ	08:27	06:20	14:48	14:50	4:56	
40.	31		342	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ	07:32	07:24	14:56	14:59	4:59	MARATHON TEAM BY
41.	32		763	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	08:07	06:50	14:57	15:06	5:01	JAGUAR
42.	33		341	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΗΣ	07:43	07:17	15:01	15:06	5:01	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
43.	34		361	ΜΑΝΤΖΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	08:08	06:53	15:01	15:07	5:02	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
44.	9		759	ΠΕΠΠΑ ΜΑΡΙΑ	08:29	06:30	14:59	15:08	5:02	JAGUAR
45.	10		393	ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	08:33	06:31	15:04	15:11	5:03	
46.	11		377	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	08:43	06:27	15:10	15:15	5:04	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
47.	12		376	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	08:43	06:29	15:13	15:17	5:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
48.	13		324	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	08:41	06:48	15:29	15:34	5:11	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
49.	35		326	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	09:22	06:24	15:47	15:56	5:18	Ανεξάρτητος
50.	14		366	ΜΕΚΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	09:01	06:44	15:46	15:56	5:18	Oxygen fitness

CardioRun2021

Overall Results 3k

Plac	Rank	Ge	Bi	Name	T0-1.7	T1.75-	ChipTi	GunTi	pace	Club
51.	15		313	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	08:45	07:06	15:51	15:57	5:18	LA
52.	16		380	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	09:21	06:27	15:49	15:58	5:19	Ανεξάρτητος
53.	36		844	ΣΑΙΝΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	08:54	06:59	15:54	16:01	5:20	
54.	37		383	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΣ	08:54	07:06	16:01	16:09	5:22	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
55.	38		322	ΔΕΠΑΣΤΑΣ	08:54	07:06	16:01	16:09	5:22	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
56.	39		343	ΚΑΤΣΙΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	08:45	07:22	16:07	16:12	5:23	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
57.	40		381	ΠΟΛΕΜΙΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	08:39	07:52	16:31	16:39	5:32	Athlisis
58.	17		371	ΜΟΥΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	09:26	07:24	16:51	16:55	5:38	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
59.	41		863	ΛΑΣΚΑΡΗΣ	09:00	07:55	16:55	17:06	5:41	
60.	42		303	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	09:29	07:32	17:01	17:15	5:44	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
61.	18		374	ΜΠΟΘΟΥ ΕΛΕΝΗ	09:29	07:36	17:05	17:15	5:44	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
62.	19		762	ΚΑΡΑΜΠΗ ΣΟΦΙΑ	09:48	07:23	17:11	17:22	5:47	JAGUAR
63.	43		385	ΣΑΛΑΜΑΣΤΡΑΚΗΣ	10:02	07:15	17:17	17:28	5:49	ΟXYGEN FITNESS
64.	20		350	ΚΟΥΣΟΥΛΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	09:55	07:36	17:32	17:38	5:52	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
65.	44		356	ΚΥΒΕΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	09:57	07:37	17:34	17:38	5:52	ΣΔΥΠ
66.	45		330	ΘΕΟΛΟΓΙΤΗΣ	09:47	07:52	17:39	17:45	5:54	Αμοργός
67.	21		331	ΘΕΟΛΟΓΙΤΟΥ	09:47	07:52	17:39	17:45	5:54	
68.	22		789	ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗ ΕΛΕΝΗ	10:03	07:34	17:37	17:48	5:55	
69.	46		388	ΣΚΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	09:56	07:45	17:42	17:50	5:56	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
70.	47		318	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	09:32	08:10	17:43	17:54	5:57	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
71.	48		351	ΚΟΥΤΟΥΛΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	10:23	07:20	17:43	17:58	5:59	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
72.	23		359	ΛΑΟΥΡΔΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	10:18	07:38	17:57	18:04	6:01	
73.	24		751	ΒΑΝΑ ΕΛΛΗ	09:52	08:06	17:59	18:04	6:01	
74.	25		304	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗ ΞΑΝΘΙΠΠΗ	10:11	07:53	18:04	18:11	6:03	ΣΑΠΠΑΖ
75.	49		305	ΒΛΟΝΤΑΡΤΖΙΚ	10:29	07:47	18:17	18:27	6:08	
76.	26		403	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	10:18	08:03	18:22	18:36	6:11	
77.	50		367	ΜΗΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	10:26	08:05	18:31	18:39	6:12	
78.	51		398	ΤΑΤΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	10:21	08:07	18:29	18:39	6:12	ΑΠΕΙΡΩΤΑΝ ΙΩΑΝΝΙΝΑ
79.	27		378	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	10:14	08:15	18:30	18:39	6:12	
80.	28		729	ΛΑΜΠΡΟΥ	10:39	07:56	18:35	18:40	6:13	
81.	52		404	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	10:04	08:31	18:35	18:46	6:15	
82.	29		379	ΠΑΠΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	10:22	08:12	18:34	18:47	6:15	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
83.	53		355	ΚΡΙΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	10:22	08:12	18:35	18:47	6:15	
84.	30		337	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΝΙΚΗ	11:11	07:49	19:00	19:09	6:22	
85.	31		357	ΚΩΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	11:07	08:08	19:16	19:21	6:26	LA
86.	54		325	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	09:57	09:49	19:47	19:56	6:38	Ανεξάρτητος
87.	32		811	ΧΑΡΑΧΟΥΣΗ ΦΑΙΔΡΑ	11:11	08:35	19:47	20:00	6:39	
88.	33		306	STEPHENSON HELEN	11:02	08:50	19:53	20:01	6:40	
89.	34		338	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΝΑΤΑΣΑ	11:08	08:40	19:49	20:02	6:40	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
90.	35		849	ΚΑΛΑΜΒΟΚΗ ΔΑΝΑΗ	11:11	08:41	19:52	20:06	6:41	
91.	36		368	ΜΙΤΣΟΥΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	10:40	09:15	19:55	20:06	6:41	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
92.	37		386	ΣΑΡΑΝΤΑΚΟΥ	11:58	08:43	20:42	20:54	6:57	ACTIVE GYM
93.	38		301	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	11:58	08:44	20:42	20:55	6:58	ACTIVE GYM
94.	55		727	ΧΟΥΜΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	11:19	09:38	20:57	21:01	7:00	
95.	39		761	ΚΩΣΤΕΛΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	12:13	09:16	21:29	21:39	7:12	JAGUAR
96.	40		307	STEPHENSON LYDIA	11:02	10:32	21:34	21:42	7:13	
97.	56		309	STEPHENSON JED	10:04	11:31	21:36	21:43	7:14	
98.	57		334	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΣ	11:52	09:56	21:48	22:04	7:21	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
99.	41		783	ΚΡΟΥΣΤΑΛΗ	11:51	09:57	21:49	22:04	7:21	
100.	42		352	ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΥ ΒΑΓΙΑ	10:55	11:04	21:59	22:06	7:21	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
101.	43		349	ΚΟΛΟΒΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	10:54	11:05	21:59	22:06	7:21	Ανεξάρτητη
102.	44		362	ΜΑΝΤΖΟΥΚΗ	12:30	09:28	21:59	22:11	7:23	ACTIVE GYM

CardioRun2021

Overall Results 3k

Plac	RankGe	Bi	Name	T0-1.7	T1.75-	ChipTi	GunTi	pace	Club
103.	45	317	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	12:50	10:49	23:39	23:48	7:55	
104.	46	760	ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗ	13:07	10:37	23:44	23:54	7:57	JAGUAR
105.	47	758	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	13:03	10:41	23:45	23:54	7:57	JAGUAR
106.	48	329	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΥ	13:58	10:03	24:01	24:18	8:05	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
107.	49	812	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΑΝΑΗ	14:53	09:11	24:05	24:18	8:05	
108.	50	311	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	13:36	10:39	24:16	24:22	8:07	
109.	51	316	ΒΛΟΝΤΑΡΤΖΙΚ	12:59	11:41	24:41	24:51	8:16	
110.	52	857	ΒΛΑΧΑΒΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	14:05	11:20	25:26	25:38	8:32	
111.	58	854	ΠΑΠΑΧΑΡΙΣΗΣ	14:05	11:20	25:26	25:38	8:32	
112.	53	835	ΜΟΚΑ ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ			27:24	27:24	9:07	
113.	54	791	ΜΠΑΜΠΟΥΡΑ ΝΑΤΑΣΑ	15:36	11:35	27:12	27:24	9:07	
114.	59	790	ΤΑΤΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	15:33	11:41	27:14	27:25	9:08	
115.	60	354	ΚΡΙΚΩΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ			27:44	30:10	10:03	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
116.	61	360	ΜΑΝΑΡΙΩΤΗΣ ΠΑΝΟΣ			28:21	30:10	10:03	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
117.	55	873	ΔΡΑΓΑΤΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	16:42	13:24	30:06	30:16	10:05	
118.	56	801	ΦΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	17:01	13:11	30:13	30:18	10:05	
119.	57	401	ΦΑΚΛΑΡΗ ΧΑΡΑ			37:16	37:16	12:25	

Number of records: 119