

# Cardio Run 2023

## Overall Results 1K

Pla	Gender	Bib Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
1K										
1.	1	778 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				03:32,70	03:30,80	
2.	1	762 ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ	F	0				04:03,80	04:01,10	
3.	2	770 ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				04:18,80	04:16,00	
4.	2	777 ΝΤΡΕΚΑ ΜΙΧΑΗΛ	M	0				04:27,60	04:24,50	
5.	3	759 ΕΝΩΤΙΑΔΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	0				04:46,30	04:42,10	
6.	4	793 ΤΖΗΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	0				04:53,90	04:50,90	
7.	3	742 ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΛΙΚΙ	F	0				04:57,50	04:52,00	
8.	5	741 MEMISA NOEL	M	0				05:05,70	05:03,60	
9.	4	744 ΡΑΡΡΑΣ ΜΕΛΙΝΑ	F	0				05:07,00	05:03,40	
10.	6	823 ΛΟΥΛΟΥΔΑΚΗΣ	M	0				05:15,90	05:12,90	JAGUAR TEAM
11.	7	747 ΒΑΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				05:20,00	05:16,10	
12.	5	745 ΑΡΤΕΜΙΣ ΜΠΑΡΟΥΝΗ	F	0				05:20,30	05:16,90	
13.	6	764 ΚΑΤΣΟΥΛΙΕΡΗ	F	0				05:20,30	05:16,60	
14.	7	766 ΚΕΧΑΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	F	0				05:23,40	05:20,30	
15.	8	437 ΑΚΡΙΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	M	0				05:26,10	05:24,00	Έκτορας
16.	9	814 ΚΑΡΑΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0				05:29,40	05:27,20	
17.	10	802 ΚΑΤΕΡΙΝΙΤΣΑΣ	M	0				05:33,00	05:31,00	
18.	11	751 ΓΚΙΟΚΑΣ ΛΑΖΑΡΟΣ-	M	0				05:36,80	05:33,10	
19.	12	765 ΚΕΣΑΡΛΗΣ ΣΤΑΘΗΣ	M	0				05:38,90	05:34,60	
20.	8	758 ΔΡΟΣΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗ	F	0				05:50,50	05:46,50	
21.	13	821 ΔΡΑΠΕΤΗΣ	M	0				05:58,80	05:55,70	JAGUAR TEAM
22.	14	804 ΚΑΤΕΡΙΝΙΤΣΑΣ	M	0				06:02,50	05:59,90	
23.	9	813 ΤΣΙΦΟΥΤΟΥΔΗ	F	0				06:05,80	05:58,30	
24.	15	761 ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗΣ	M	0				06:08,20	06:04,80	
25.	10	790 ΣΙΑΔΗΜΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	0				06:17,00	06:11,70	
26.	16	828 ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	M	0				06:19,60	06:09,30	
27.	11	753 ΓΛΥΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΑ	F	0				06:29,00	06:22,30	
28.	12	805 ΣΙΑΔΗΜΑ ΔΑΝΑΗ	F	0				06:29,80	06:20,40	
29.	17	746 ΑΡΧΟΝΤΙΔΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	M	0				06:31,80	06:24,30	
30.	13	771 ΜΠΕΝΕΤΟΥ ΙΡΙΣ	F	0				06:33,60	06:25,00	JAGUAR TEAM
31.	14	794 ΤΣΙΤΣΙΜΠΙΚΟΥ	F	0				06:34,40	06:31,20	
32.	18	780 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				06:38,40	06:29,40	
33.	15	769 ΜΑΣΟΥΡΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	0				06:39,90	06:30,70	
34.	16	768 ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ	F	0				06:40,80	06:31,50	
35.	17	795 ΧΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	0				06:44,10	06:40,10	
36.	18	783 ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	F	0				06:46,50	06:41,50	
37.	19	784 ΠΡΑΠΙΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	F	0				06:48,60	06:44,70	
38.	20	820 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	F	0				06:49,90	06:40,40	
39.	19	786 ΡΟΥΠΕΛΗΣ	M	0				06:50,10	06:41,90	
40.	21	819 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	F	0				06:50,20	06:40,40	JAGUAR TEAM
41.	22	817 ΔΑΓΙΑΚΑ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	F	0				06:50,20	06:40,60	JAGUAR TEAM
42.	23	749 ΓΚΙΚΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	F	0				06:54,50	06:51,80	
43.	20	776 ΝΤΙΖΟΣ ΚΙΜΩΝΑΣ	M	0				06:54,70	06:51,10	
44.	21	775 ΝΤΙΖΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0				06:54,80	06:51,20	
45.	22	796 ΧΗΡΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	M	0				06:58,70	06:54,10	
46.	24	789 ΣΕΜΠΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0				06:58,70	06:54,10	
47.	25	757 ΔΡΑΛΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	F	0				07:00,00	06:54,10	

## Cardio Run 2023

### Overall Results 1K

Pla	Gender	Bib Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
48.	23	756 ΔΡΑΛΙΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	M	0				07:00,50	06:53,70	
49.	26	752 ΓΛΥΚΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	0				07:08,20	07:01,80	
50.	27	748 ΒΑΣΙΛΙΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	F	0				07:09,50	07:00,90	
51.	28	781 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				07:15,50	07:10,80	
52.	24	785 ΠΡΑΠΙΔΗΣ ΟΡΦΕΑΣ	M	0				07:34,50	07:27,10	
53.	25	750 ΓΚΙΟΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0				07:40,70	07:36,40	
54.	26	755 ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΙΣΙΔΩΡΟΣ	M	0				07:41,00	07:37,10	
55.	29	788 ΣΑΡΑΝΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	0				07:55,70	07:49,50	
56.	30	763 ΚΑΤΣΟΥΛΙΕΡΗ	F	0				07:58,50	07:55,30	
57.	31	782 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				08:04,70	07:59,40	
58.	32	760 ΚΑΛΠΟΥΖΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	F	0				08:10,40	07:58,80	
59.	27	754 ΔΑΝΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	0				08:27,10	08:17,90	
60.	33	835 ΚΑΤΣΟΥΛΙΕΡΗ	F	0				09:23,90	09:13,70	
61.	34	738 ALMPERTI ISABELLE	F	0				09:31,80	09:26,10	
62.	35	838 ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΖΩΗ	F	0				10:58,20	10:48,50	

Number of records: 62