

Cardio Run 2023

Overall Results 3K

PI	Gender	Bib Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
3K										
1.	1	698 ΠΕΤΡΟΥ ΦΩΤΗΣ	M	0				11:20,00	11:15,90	Workoutplace
2.	2	654 ΛΙΟΝΤΟΣ	M	0				11:30,80	11:29,30	DESPORT HEALTH
3.	3	726 ΦΛΙΓΚΟΣ	M	0				11:33,50	11:31,00	My athlete
4.	4	582 RIGOROULOS	M	0				11:43,20	11:41,90	A.O.ΦΙΛΟΘΕΗΣ
5.	1	678 ΜΠΟΥΓΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	0				11:48,50	11:46,90	Σπύρος Λούης
6.	5	617 ΓΚΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				12:08,40	12:04,20	
7.	6	555 HIRANO JASPER	M	0				12:09,60	12:07,70	ACS ATHENS
8.	2	643 ΚΟΜΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	0				12:10,80	12:09,20	A.O ΣΠΥΡΟΣ
9.	7	557 ΗΥ ΧΟΥΥΑΝ	M	0				12:31,00	12:28,80	ACS ATHENS
10.	8	573 ΝΑΚΗΛΗ ΚΙΜΟΝ	M	0				12:37,60	12:35,80	ACS ATHENS
11.	9	800 ΠΕΤΡΑΤΟΣ	M	0				12:44,30	12:41,50	
12.	10	714 ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				12:46,30	12:43,70	
13.	11	712 ΣΚΟΥΦΗΣ ΘΑΝΟΣ	M	0				12:50,80	12:48,60	
14.	12	571 ΜΟ ΧΙΝΥΑΝ(ALVIN)	M	0				13:10,40	13:06,80	ACS ATHENS
15.	13	664 ΜΑΤΘΑΪΟΣ	M	0				13:11,70	13:11,70	
16.	14	836 ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				13:15,20	13:13,20	
17.	15	700 ΠΟΛΥΧΡΟΝΟΠΟΥΛ	M	0				13:16,10	13:12,60	
18.	3	811 ΠΑΦΟΥ ΑΘΗΝΑ	F	0				13:21,20	13:19,00	
19.	16	622 ΔΟΙΤΣΙΝΗΣ	M	0				13:28,10	13:22,70	Jaguars
20.	4	644 ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ	F	0				13:49,80	13:48,50	PANIONIOS G.S.S.
21.	17	629 ΘΕΟΛΟΓΟΥ	M	0				13:57,70	13:56,50	ΣΑΦΑΝΣ
22.	18	545 BOLOGNA ANGELO	M	0				13:59,10	13:56,20	ACS ATHENS
23.	19	584 RUAN FENGZE	M	0				13:59,60	13:54,10	ACS ATHENS
24.	20	583 RODRIGUEZ ISAIAH	M	0				14:21,60	14:18,10	ACS ATHENS
25.	5	593 ΤΣΙΒΟΥ REA	F	0				14:34,40	14:32,70	ACS ATHENS
26.	21	543 BARLOGIANNIS	M	0				14:36,10	14:33,30	ACS ATHENS
27.	6	562 ΚΟΥΑΜΑ ΑΜΙ	F	0				14:37,20	14:35,20	ACS ATHENS
28.	7	628 ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ	F	0				14:42,60	14:40,70	BOXING SILENCE
29.	22	657 ΜΑΚ ΓΚΑΟΥΑΝ	M	0				14:55,40	14:51,60	
30.	23	547 CHENG XINYANG	M	0				14:59,50	14:56,20	ACS ATHENS
31.	8	631 ΚΑΒΒΑΔΑ	F	0				15:08,10	15:06,60	
32.	24	559 ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΙΣ	M	0				15:09,30	15:07,00	ACS ATHENS
33.	25	560 ΚΑΡΑΚΟΝΣΤΑΝΤΙΣ	M	0				15:13,00	15:10,50	ACS ATHENS
34.	26	613 ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΛΕΞΗΣ	M	0				15:17,00	15:07,50	Αλέξης
35.	27	620 ΔΗΜΑΡΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	M	0				15:27,50	15:12,90	
36.	9	641 ΚΕΧΑΓΙΑΣ ΛΕΛΑ	F	0				15:37,00	15:35,60	
37.	28	597 WEN	M	0				15:42,00	15:35,90	ACS ATHENS
38.	29	655 ΛΟΓΑΡΑΣ ΝΙΚΟΣ	M	0				15:42,20	15:39,80	ACTIVE GYM
39.	30	552 FRANGOS PETER	M	0				15:57,70	15:50,80	ACS ATHENS
40.	31	695 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				15:58,40	15:48,90	Γατούλες
41.	32	616 ΓΚΑΝΤΑΚΗΣ	M	0				16:01,00	15:58,40	
42.	33	551 DU CHANGYING	M	0				16:10,60	16:05,10	ACS ATHENS
43.	10	599 YANG FUNING	F	0				16:18,80	16:12,60	ACS ATHENS
44.	11	568 ΜΑΡΚΟΥΛΙ ΔΑΝΑΙ	F	0				16:21,50	16:17,30	ACS ATHENS
45.	12	732 ΧΑΡΙΛΑΟΥ	F	0				16:25,60	16:21,20	Workoutplace
46.	13	592 ΤΣΑΤΣΟΥΛΑ ΝΕΦΕΛΙ	F	0				16:26,20	16:22,10	ACS ATHENS
47.	34	598 WENG BOHAO	M	0				16:38,80	16:33,00	ACS ATHENS

Cardio Run 2023

Overall Results 3K

PI	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
48.	14	728	ΦΩΤΗ ΜΑΡΙΑ	F	0				16:43,70	16:41,80	ΜΑΡΙΑ ΦΩΤΗ
49.	15	580	QIAN SIQI	F	0				16:44,00	16:38,80	ACS ATHENS
50.	35	548	CONRAD	M	0				16:44,50	16:38,10	ACS ATHENS
51.	16	586	SARIDAKI NIKI	F	0				16:44,90	16:42,70	ACS ATHENS
52.	17	703	ΡΟΥΒΑ ΜΑΡΙΑ	F	0				16:44,90	16:41,80	
53.	18	668	ΜΕΡΜΗΓΚΑ	F	0				16:48,60	16:37,70	ACTIVE GYM
54.	19	709	ΣΙΑΔΗΜΑΣ	F	0				16:52,00	16:43,00	
55.	20	576	OFIR LEIA	F	0				16:54,70	16:52,50	ACS ATHENS
56.	36	715	ΤΖΕΡΠΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	0				17:00,90	16:47,20	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
57.	21	556	HOLMGREN	F	0				17:20,40	17:16,60	ACS ATHENS
58.	22	577	PALLESCHI AISLING	F	0				17:26,70	17:18,60	ACS ATHENS
59.	37	719	ΤΙΤΟΥΛΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0				17:26,70	17:21,60	
60.	38	694	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				17:35,60	17:33,70	
61.	23	730	ΧΑΛΒΑΤΖΗ	F	0				17:36,00	17:27,20	BoGRunners
62.	24	570	ΜΙΧΑΙΛΙΔΙ	F	0				17:40,20	17:35,70	ACS ATHENS
63.	39	575	NTOSTAS	M	0				17:45,40	17:37,90	ACS ATHENS
64.	25	645	ΚΟΥΡΤΗ ΜΑΡΙΑ	F	0				17:46,10	17:44,20	Πανιώνιος
65.	40	685	ΝΤΟΣΤΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0				17:46,70	17:39,10	
66.	41	693	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	M	0				17:50,70	17:36,10	EUROP
67.	26	561	KIRMOUTSELI	F	0				17:51,40	17:48,60	
68.	42	624	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	0				17:51,60	17:40,30	Disneyland
69.	43	825	ΙΩΑΝΝΟΒΙΤΣ	M	0				18:02,60	18:00,20	
70.	27	589	ΣΤΑΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	0				18:06,30	17:58,20	ΚΩΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ
71.	44	689	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				18:18,30	18:16,40	Ιδιωτης
72.	45	725	ΤΣΟΡΜΠΙΑΤΖΙΔΗΣ	M	0				18:24,10	18:14,70	
73.	46	642	ΚΟΛΙΩΤΣΗΣ	M	0				18:25,40	18:22,90	
74.	28	572	ΝΑΚΗΛΗ	F	0				18:26,00	18:21,20	ACS ATHENS
75.	29	809	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0				18:28,80	18:25,20	
76.	47	812	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΙΟΥ	M	0				18:32,10	18:25,10	
77.	30	574	ΝΤΙΝΟΡΟΥΛΟΥ	F	0				18:37,10	18:32,10	ACS ATHENS
78.	31	567	MANN LINNEA	F	0				18:41,40	18:35,20	ACS ATHENS
79.	48	546	ΒΟΛΟΓΝΑ	M	0				18:42,00	18:36,60	ACS ATHENS
80.	49	671	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	M	0				18:42,90	18:33,80	BoG Runners
81.	50	608	ΒΛΑΧΟΣ	M	0				18:47,60	18:35,60	ACTIVE GYM
82.	51	600	ΖΗΑΟ ΗΑΟΚΥΝ	M	0				18:48,90	18:48,90	ACS ATHENS
83.	52	476	ΡΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0				18:50,00	18:39,90	JAGUAR
84.	32	563	KREATSOULI	F	0				18:51,20	18:46,80	BOXING SILENCE
85.	53	717	ΤΖΩΡΤΖΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	M	0				18:53,70	18:45,70	Ψυχολογικό Κέντρο
86.	54	649	ΛΑΤΙΦΗΣ	M	0				18:54,00	18:48,80	ACTIVE GYM
87.	33	683	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	F	0				19:02,60	18:58,50	
88.	55	824	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	0				19:02,90	18:48,60	JAGUAR TEAM
89.	56	550	DEMERTZIDIS	M	0				19:04,70	18:55,50	DEMERTZIDIS
90.	57	648	ΛΑΜΠΟΡΙΝΤΟΣ	M	0				19:05,20	18:54,30	JNX
91.	34	569	ΜΙΧΟΥ ΡΟΛΥΧΕΝΙ	F	0				19:09,70	19:03,60	
92.	35	706	ΣΑΠΟΥΝΑΚΗ	F	0				19:17,40	19:09,20	BogRunner
93.	36	618	ΔΑΓΚΛΗ ΠΑΓΚΟΤΟ	F	0				19:39,10	19:33,30	ASICS
94.	37	640	ΚΑΡΡΑ ΜΑΡΙΝΑ	F	0				19:40,00	19:25,50	JAGUAR TEAM
95.	38	663	ΜΑΡΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	0				19:40,10	19:34,30	ASICS

Cardio Run 2023

Overall Results 3K

PI	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
96.	39	701	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				19:40,20	19:35,30	ASICS
97.	40	829	ΤΣΟΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	0				19:40,70	19:34,80	
98.	58	684	ΝΤΑΜΚΑΣ ΑΝΤΡΕΑΣ	M	0				19:41,00	19:36,30	ASICS
99.	41	722	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	F	0				19:54,80	19:48,70	
100	59	578	PAVLIDIS PAVLOS	M	0				20:03,00	19:46,40	
101	60	634	ΚΑΠΑΝΤΑΗΣ	M	0				20:16,20	20:05,30	ACTIVE GYM
102	42	734	ΧΑΡΠΑΝΤΙΔΟΥ	F	0				20:18,40	20:07,90	
103	43	554	ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΙ	F	0				20:20,60	20:14,60	
104	61	810	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ	M	0				20:36,80	20:27,60	
105	62	601	ΑΔΑΜΟΣ	M	0				20:49,70	20:38,40	
106	63	638	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	M	0				20:55,10	20:41,10	ACTIVE GYM
107	44	666	ΜΕΖΙΤΗ ΣΤΕΛΛΑ	F	0				21:07,60	20:57,60	
108	45	607	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				21:10,00	20:56,40	JAGUAR TEAM
109	46	659	ΜΑΝΙΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ	F	0				21:11,00	20:57,20	JAGUAR TEAM
110	47	604	ΒΑΛΕΡΙΑΝΟΥ ΈΡΗ	F	0				21:29,00	21:19,10	
111	48	595	VALERIANOU ELENI	F	0				21:29,90	21:19,50	
112	49	682	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	F	0				21:33,80	21:29,20	
113	50	564	ΚΥΒΕΛΟΦ ΕΙΡΙΝΙ	F	0				21:38,30	21:37,20	ALBROS
114	51	679	ΜΥΡΙΣΗ ΕΛΕΝΗ	F	0				21:44,60	21:32,60	Disneyland
115	52	723	ΤΣΑΛΟΥΚΙΔΟΥ	F	0				21:48,80	21:32,50	
116	53	818	ΚΑΣΙΜΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	0				21:49,80	21:35,00	JAGUAR TEAM
117	64	731	ΧΑΡΙΔΗΣ	M	0				22:04,40	21:59,70	
118	54	541	ARANGO SAVVIDOU	F	0				22:17,00	22:10,80	ACS ATHENS
119	65	581	REPANIS ANDREAS	M	0				22:23,60	22:06,90	
120	55	625	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	F	0				22:24,10	22:11,40	Disneyland
121	56	687	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	F	0				22:26,90	22:11,20	RITA
122	57	540	ALL MALEH	F	0				22:30,80	22:26,60	ACS ATHENS
123	66	650	ΛΕΙΒΑΔΙΤΗΣ	M	0				22:39,10	22:32,90	
124	58	614	ΓΙΑΓΙΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	0				22:40,10	22:30,80	
125	67	611	ΓΑΛΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0				22:59,70	22:55,50	
126	59	558	KARAGOUNI LENA	F	0				23:03,70	22:55,30	
127	68	633	ΚΑΛΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	M	0				23:03,80	22:52,20	
128	60	609	ΒΟΥΛΓΑΡΗ ΡΕΒΕΚΑ	F	0				23:08,60	22:57,20	
129	69	720	ΤΟΥΣΣΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0				23:15,80	23:01,70	JAGUAR TEAM
130	61	697	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	F	0				23:23,00	23:09,10	JAGUAR TEAM
131	62	662	ΜΑΝΩΛΗ ΜΑΡΙΑ	F	0				23:25,80	23:20,30	ACTIVE GYM
132	70	602	ΑΝΔΡΙΑΝΑΚΗΣ	M	0				23:45,40	23:27,60	
133	63	711	ΣΙΔΕΡΗ ΑΝΝΑ	F	0				24:01,20	23:52,50	
134	64	729	ΦΩΤΙΑΔΟΥ	F	0				24:03,60	23:50,70	
135	65	705	ΣΑΛΟΥΡΟΥ ΑΝΝΗ	F	0				24:10,40	23:56,50	WORKOUT PLACE
136	66	639	ΚΑΡΠΟΥΖΟΥ	F	0				24:13,70	23:58,50	JAGUAR TEAM
137	67	605	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ	F	0				24:20,20	24:03,20	
138	68	674	ΜΠΑΡΤΖΩΚΑ	F	0				24:41,40	24:33,80	Σ. Δ. Υ. ΑΘΗΝΑΣ
139	69	623	ΔΟΥΚΑ ΠΟΠΗ	F	0				24:41,80	24:28,40	Oxygen Fitness
140	70	630	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ	F	0				24:42,00	24:28,50	OXYGEN FITNESS
141	71	815	ΛΟΥΡΕΝΤΖΑΚΗ	F	0				24:51,80	24:51,80	
142	71	707	ΣΕΡΙΦΙΟΣ	M	0				24:51,90	24:36,50	JAGUAR TEAM
143	72	588	SPYRI MELPOMENI	F	0				24:56,70	24:45,20	

Cardio Run 2023

Overall Results 3K

PI	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	GunTime	ChipTime	Club
144	72	708	ΣΕΡΙΦΙΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0				25:04,70	24:48,60	JAGUAR TEAM
145	73	587	ΣΟΥΚΟΥΡΟΥΑ	F	0				25:20,50	25:13,00	
146	74	603	ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΣΟΦΙΑ	F	0				25:33,70	25:21,80	
147	75	661	ΜΑΝΤΖΟΥΚΗ	F	0				25:42,00	25:27,50	ACTIVE GYM
148	73	658	ΜΑΚΡΗΣ	M	0				25:42,20	25:29,50	
149	76	721	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΑΚΗ	F	0				25:42,40	25:30,10	
150	74	627	ΈΞΑΡΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0				25:42,90	25:24,70	Warriors
151	75	621	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ	M	0				26:28,30	26:15,40	
152	77	710	ΣΙΑΣΤΑΘΗ ΕΙΡΗΝΗ	F	0				26:28,60	26:15,40	
153	78	691	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	F	0				26:37,40	26:24,20	WORKOUT PLACE
154	79	606	ΒΕΣΤΑΚΗ	F	0				26:40,70	26:26,50	
155	80	692	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ	F	0				27:40,50	27:22,30	Warriors
156	81	677	ΜΠΟΚΟΛΑ	F	0				27:40,60	27:31,30	
157	82	675	ΜΠΕΚΙΟΥ ΕΦΗ	F	0				27:41,10	27:31,30	
158	83	591	ΤΕΡΕΖΑΚΙ ΑΛΕΧΙΑ	F	0				27:47,10	27:35,20	ACS ATHENS
159	76	635	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	M	0				27:55,70	27:38,90	Kappa Bits
160	84	612	ΓΕΡΟΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F	0				27:57,60	27:47,40	
161	85	673	ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ	F	0				27:57,90	27:47,70	
162	86	724	ΤΣΙΛΙΒΑΡΑΚΗ	F	0				27:58,00	27:38,60	
163	87	656	ΛΟΞΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0				28:29,40	28:12,30	Kappa Bits
164	77	647	ΚΥΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	M	0				28:38,40	28:22,20	
165	78	652	ΛΙΑΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	0				28:38,60	28:22,90	
166	79	651	ΛΕΩΤΣΑΚΟΣ	M	0				28:38,70	28:23,70	
167	80	653	ΛΙΑΖΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	0				28:38,70	28:24,00	
168	81	822	ΣΥΜΙΓΔΑΛΑΣ	M	0				28:59,40	28:48,70	JAGUAR TEAM
169	82	690	ΠΑΠΑΒΛΑΣΟΠΟΥΛΟ	M	0				29:40,70	29:35,60	ACTIVE GYM
170	88	667	ΜΕΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	F	0				30:07,10	29:51,90	
171	89	681	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ	F	0				30:19,10	30:03,00	
172	90	672	ΜΠΑΜΠΑ ΕΛΕΝΗ	F	0				33:30,50	33:15,30	JAGUAR TEAM
173	91	619	ΔΑΜΙΑΝΟΥ	F	0				34:06,40	33:50,50	

Number of records: 173