

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
8K											
1.	1	806	ΚΑΣΤΡΑΝΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	0	10:26	15:06	25:36	30:16	30:14	
2.	2	214	DROSOS KWSTAS	M	0	09:56	14:40	25:39	30:31	30:29	Vaskostraining
3.	3	837	ΖΑΧΑΡΑΤΟΣ	M	0	10:27	15:20	26:47	31:58	31:56	
4.	4	323	ΔΑΝΙΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	M	0	10:37	15:52	27:32	32:54	32:52	
5.	5	492	ΣΟΪΛΕΣ ΣΙΜΟΣ	M	0		15:47		33:04	32:58	BODYFIT
6.	1	515	ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	F	0	11:12	16:24	28:13	33:22	33:20	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
7.	6	410	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	11:11	16:26	28:31	33:55	33:52	
8.	7	293	ΒΑΡΕΛΑΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	M	0	11:37	16:57	29:03	34:12	34:09	P.T.P
9.	8	798	ΓΙΑΛΛΑΗΣ	M	0	11:45	17:14	29:09	34:14	34:11	
10.	2	359	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΡΙΤΑ	F	0		17:11		34:18	34:15	Μαραθωνοδρόμοι
11.	9	234	ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΙΣ	M	0	11:39	17:08	29:14	34:46	34:43	
12.	3	236	ΚΟΥΡΑΣΑΝΙ ΜΑΡΙΑ	F	0	12:24	17:42	30:03	35:44	35:39	
13.	10	289	ΒΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	12:09	17:34	30:08	35:53	35:48	ΤΧ
14.	11	239	ΚΡΑΙΑΣ SERGIO	M	0	12:29	18:15	31:16	37:08	37:04	
15.	12	447	ΝΤΟΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	0	12:38	18:33	31:53	37:14	37:08	
16.	13	385	ΣΑΚΕΛΑΡΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	0	12:40	18:31	31:49	37:24	37:21	
17.	14	230	ΚΑΝΑΤΑΣ GEORGE	M	0	12:30	18:20	31:41	37:26	37:16	ASTROS RUNNERS
18.	15	233	KITSOS GEORGE	M	0	12:33	18:22	31:36	37:30	37:25	ΕΑΠ Running Team
19.	16	371	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ	M	0	12:32	18:21	31:45	37:37	37:35	
20.	17	471	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ	M	0	13:40	19:32	32:26	38:00	37:40	
21.	18	386	ΚΟΝΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0	12:30	18:21	32:04	38:12	38:07	Savramis
22.	19	334	ΔΡΑΠΕΤΗΣ-ΛΥΣΙΚΑΤΟΣ	M	0	12:19	18:14	32:35	38:16	38:14	JAGUAR TEAM
23.	20	379	ΚΕΧΑΓΙΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	0	12:28	18:26	32:25	38:19	38:16	0+
24.	21	388	ΚΟΡΟΜΑΝΤΖΟΣ	M	0	12:48	18:57	32:31	38:25	38:21	
25.	22	488	ΣΙΔΕΡΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	0	12:38	18:35	32:36	38:28	38:26	JAGUAR TEAM
26.	4	330	ΔΙΑΜΑΝΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΪΑ	F	0	12:39	18:39	32:19	38:29	38:28	
27.	23	265	ΤΣΙΟΤΡΑΣ ΖΟΙΣ	M	0	13:06	19:01	32:38	38:40	38:36	Albros
28.	24	409	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	12:36	18:30	32:22	38:45	38:37	
29.	5	391	ΚΟΤΖΙΑ ΖΩΗ	F	0	12:39	18:43	32:40	38:47	38:45	
30.	6	448	ΞΕΝΑΚΗ ΜΙΡΕΛΛΑ	F	0	13:36	19:35	32:58	38:54	38:42	
31.	25	260	ΣΑΚΚΟΣ CHRISTOS	M	0	13:35	19:35	32:58	39:01	38:49	SUNDAY RUNDAY
32.	26	313	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	14:07	20:06	33:39	39:02	38:55	
33.	27	520	ΤΣΟΥΛΟΥΚΙΑΝ ΝΙΚΟΣ	M	0	13:20	19:24	33:02	39:11	39:05	
34.	28	807	ΑΝΑΣΤΑΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	0	13:23	19:26	33:02	39:13	38:56	
35.	29	414	ΛΑΣΚΑΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	0	12:19	18:13	32:56	39:21	39:19	JAGUAR TEAM
36.	30	296	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	13:16	19:26	33:25	39:28	39:17	Sakis Team
37.	7	408	ΚΩΛΈΤΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	0	13:30	19:32	33:29	39:34	39:27	Πρωταθλητής
38.	31	422	ΜΑΛΑΜΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	0	12:49	18:59	33:24	39:55	39:52	RAFINA RUNNERS
39.	32	801	ΚΑΤΕΡΙΝΙΤΣΑΣ	M	0	13:22	19:37	33:45	40:12	40:07	
40.	33	221	ΓΙΟΚΑΣ ALEXIS	M	0	16:58	28:22		40:19	40:03	
41.	8	355	ΚΑΜΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	F	0	16:57	28:21		40:22	40:06	
42.	34	531	ΧΑΤΖΗΡΗΓΑΣ	M	0	12:44	18:54	33:43	40:23	40:20	ALBROS
43.	35	217	GHUMMAN ASAD	M	0	13:00	19:23	34:15	40:43	40:37	
44.	36	329	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	13:22	19:26	34:06	40:50	40:42	ADIDAS RUNNERS
45.	9	312	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ	F	0	13:34	19:57	34:21	40:52	40:49	
46.	37	445	ΜΥΛΩΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0	13:38	19:56	34:26	40:56	40:39	
47.	38	421	ΜΑΚΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	0		19:31		41:06	41:02	

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
48.	39	483	ΡΟΥΣΤΕΜΙ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	0	15:16	21:26	35:10	41:16	40:57	
49.	40	383	ΚΛΩΤΣΑΣ ΑΡΗΣ	M	0	12:47	19:10	34:35	41:23	41:18	
50.	41	499	ΣΥΜΙΔΑΛΛΑΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	M	0	13:43	20:12	35:32	42:07	42:00	-
51.	42	513	ΤΣΑΓΚΟΥΡΙΔΗΣ	M	0	13:51	20:15	35:18	42:16	42:06	Ο ΠΟΝΤΙΟΣ
52.	43	357	ΚΑΝΤΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	M	0	13:28	20:10	35:40	42:16	42:13	Albros
53.	10	419	ΛΙΟΥΛΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0	14:06	20:37	35:31	42:24	42:15	
54.	11	298	ΒΑΦΕΙΑΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	0	13:40	20:18	35:26	42:26	42:22	Yoga Balance &
55.	12	228	INNA NICOLE	F	0	13:56	21:01	35:58	42:32	42:28	Albros
56.	44	284	ΑΡΜΥΡΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0	14:32	21:05	36:17	42:44	42:33	
57.	45	512	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	M	0	14:27	20:52	36:07	42:51	42:41	
58.	46	454	ΠΑΝΑΓΟΥΛΕΑΣ	M	0	14:06	20:47	36:05	42:57	42:44	
59.	13	428	ΜΑΝΩΛΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	F	0	14:46	21:23	36:24	42:59	42:45	TEAM HELIOS
60.	14	465	ΠΑΣΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	0	14:24	21:04	36:17	43:05	42:50	
61.	15	511	ΤΟΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	F	0	15:40	22:18	36:37	43:10	42:47	
62.	47	250	ΡΑΡΑΕΒΑΝΓΕΛΟΥ	M	0	15:19	21:55	36:58	43:18	42:52	-
63.	16	438	ΜΠΑΛΛΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	F	0	14:45	21:21	36:43	43:29	43:13	
64.	48	504	ΤΑΝΙΟΣ	M	0	15:29	22:22	37:38	43:36	43:14	
65.	17	459	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	F	0	14:26	21:13	36:56	43:56	43:50	Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ
66.	49	285	ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΗΣ	M	0	15:15	21:57	37:04	43:58	43:38	
67.	50	302	ΒΕΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	0	15:55	22:33	37:24	43:59	43:46	
68.	51	434	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	M	0	16:36	23:32	37:46	44:00	43:46	Μαχαιραίοι
69.	52	308	ΓΑΚΗΛΑΖΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	0	15:15	22:01	37:25	44:01	43:39	
70.	53	452	ΠΑΜΟΥΚΤΣΗΣ	M	0	14:38	21:32	37:16	44:11	43:49	
71.	18	400	ΚΟΥΡΤΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	0	14:47	21:31	37:17	44:14	44:04	AdidasRunnersAthens
72.	54	360	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ	M	0	16:17	23:09	37:53	44:17	43:59	Ταλαίπωροι δρομείς
73.	19	539	ΨΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΩΡΑ	F	0	14:31	21:33	37:19	44:17	44:09	Ανεξάρτητη
74.	55	489	ΣΙΟΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	14:15	20:59	36:50	44:19	44:10	
75.	56	314	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	14:27	21:00	37:30	44:20	44:11	-
76.	57	335	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	16:32	23:30	38:11	44:20	43:50	BogRunners
77.	58	257	POLYCHRONOPOULOS	M	0	16:31	23:54	38:10	44:22	44:10	
78.	59	464	ΠΑΡΔΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	0	14:54	21:51	37:42	44:23	44:14	
79.	60	301	ΒΕΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	15:51	22:52	38:04	44:24	44:05	NANA'S RUNNING
80.	61	466	ΠΑΣΚΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	0	14:43	21:13	37:23	44:25	44:09	Κατερίνα Πασκαλη
81.	62	344	ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	0	15:31	22:23	37:54	44:32	44:22	
82.	63	377	ΚΕΦΑΛΑΔ'ΕΛΛΗΣ	M	0	14:27	21:03	37:23	44:32	44:24	
83.	64	326	ΔΑΤΣΩΛΗΣ	M	0	14:26	21:03	37:23	44:32	44:25	
84.	65	364	ΚΑΡΑΜΠΙΝΗΣ	M	0	14:24	21:04	37:21	44:33	44:25	
85.	66	222	ΓΚΙΚΑΣ ΠΑΝΤΕΛΙΣ	M	0	14:25	21:03	37:22	44:33	44:25	
86.	67	487	ΣΑΛΩΝΙΤΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	0	14:24	21:04	37:22	44:33	44:25	ARKAS HELLAS
87.	68	202	ALEXOPOULOS	M	0	14:50	21:20	38:02	44:37	44:25	Golden Runners
88.	69	295	ΒΑΣΙΛΙΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	M	0	14:14	21:14	37:53	44:40	44:35	TEAM HELIOS
89.	20	420	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	F	0	14:49	21:40	37:49	44:47	44:39	
90.	21	339	ΖΑΧΑΡΗ ΒΑΣΩ	F	0	14:47	22:00	38:10	44:51	44:47	
91.	70	376	ΚΕΣΑΡΛΗΣ	M	0	15:17	22:03	37:47	44:55	44:41	WORKOUT PLACE
92.	71	456	ΠΑΘΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	M	0	15:16	22:14	37:59	44:57	44:52	
93.	72	514	ΤΣΑΙΤΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0	14:59	21:54	38:22	45:00	44:35	B+B
94.	73	316	ΓΚΑΤΖΙΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	0	14:51	21:20	37:32	45:01	44:37	NANA'S RUNNING
95.	22	418	ΛΙΟΥΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	0	14:45	21:54	38:03	45:11	45:03	

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
96.	74	229	ΙΟΑΝΝΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	0	16:19	23:14	38:29	45:12	44:53	Ταλαίπωροι Δρομείς
97.	75	341	ΖΟΥΚΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	M	0		22:11		45:16	43:33	
98.	23	275	ΑΓΡΑΠΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	0	15:00	21:53	38:33	45:18	44:52	β+β
99.	24	282	ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΧΑΡΙΣ	F	0	15:04	22:00	38:16	45:23	45:17	
100	76	521	ΤΣΟΥΠΑΡΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	16:23	26:41		45:26	45:18	
101	77	337	ΕΥΤΑΞΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	14:26	21:32	38:13	45:27	45:12	
102	78	519	ΤΣΙΒΟΛΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	0	13:03	20:19	38:18	45:32	45:27	ΟΠΛΟΥΡΓΟΣ
103	25	808	ΚΑΓΛΑΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	F	0	15:18	22:17	38:27	45:37	45:28	
104	79	332	ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ ΑΡΗΣ	M	0	15:17	22:21	38:24	45:40	45:27	
105	26	430	ΜΑΡΓΕΛΗ ΣΟΦΙΑ	F	0	15:03	22:11	38:26	45:49	45:28	NANA'S RUNNING
106	80	799	ΚΑΛΚΟΥΝΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	0	15:28	22:16	38:23	45:49	45:24	
107	27	407	ΚΡΕΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	F	0	16:29	23:30	39:18	45:49	45:46	JAGUAR TEAM
108	81	833	ΑΙΛΑΜΑΚΗΣ	M	0	14:50	21:40	38:21	45:53	45:39	
109	82	416	ΛΕΚΚΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	M	0	15:10	22:29	39:03	45:56	45:45	ANEY
110	28	389	ΚΟΣΒΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	0	15:13	22:23	38:51	45:58	45:51	
111	29	319	ΓΚΙΟΥΛΟΥ ΝΑΝΑ	F	0		21:19		46:21	45:57	NANA'S RUNNING
112	83	486	ΣΑΛΠΕΑΣ	M	0	15:53	23:04	39:38	46:21	45:54	NANA'S RUNNING
113	84	258	ΡΟΥΛΟΡΟΥΛΟΣ	M	0	15:14	22:34	39:00	46:22	46:15	
114	85	209	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	0	14:49	22:05	39:17	46:27	46:21	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ
115	86	435	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0	14:25	21:55	38:54	46:30	46:16	Μαχαιραίοι
116	87	427	ΜΑΝΤΖΙΑΚΗΣ	M	0	15:05	22:07	39:08	46:36	46:29	Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ
117	88	392	ΚΟΤΣΩΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	0	16:35	23:46	39:56	47:16	46:49	Kimonos runners
118	89	246	ΜΟΥΡΑΤΙΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	M	0	15:31	22:52	39:41	47:26	47:17	
119	90	461	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	M	0	15:26	22:49	40:03	47:27	47:19	
120	91	240	ΚΥΡΙΑΚΟΡΟΥΛΟΣ	M	0	16:47	24:07	40:32	47:27	47:10	
121	92	261	SARELAS ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	0	16:14	23:21	40:20	47:27	46:56	
122	30	245	ΜΑΝΟΥΣΑΚΙ	F	0	16:31	23:54	40:07	47:28	47:16	
123	93	286	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	M	0	15:11	22:36	39:55	47:30	47:19	
124	94	294	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	M	0	15:34	22:44	39:44	47:31	47:03	
125	31	485	ΚΑΛΙΑΒΡΑ ΜΑΡΙΑ	F	0	15:36	23:06	40:12	47:35	47:23	
126	95	429	ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	M	0	16:35	23:57	40:27	47:42	47:29	TEAM HELIOS
127	32	253	ΡΑΡΡΑ GEORGIA	F	0	16:46	24:01	40:25	47:42	47:17	
128	96	277	ΑΛΜΠΑΝΗΣ Λ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	15:17	22:42	40:06	47:47	47:33	
129	97	387	ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	M	0	16:40	24:17	40:59	47:47	47:36	
130	98	509	ΤΖΗΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	16:40	24:17	41:00	47:53	47:41	
131	33	444	ΜΠΟΥΡΤΖΙΝΑΚΟΥ	F	0	16:17	23:35	40:34	48:00	47:53	Vovi
132	99	382	ΚΛΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	16:47	24:25	41:14	48:14	48:04	
133	100	373	ΚΕΛΕΣΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	0	17:02	24:32	41:11	48:17	47:59	
134	101	324	ΔΑΣΚΑΛΟΘΑΝΑΣΗΣ	M	0	16:45	24:15	41:17	48:17	47:51	
135	102	415	ΛΕΙΒΑΔΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0	15:11	22:35	40:26	48:19	47:55	NANA'S RUNNING
136	103	262	SEIVWRIGHT ROSS	M	0	17:02	24:32	41:12	48:22	48:04	
137	104	417	ΛΙΒΙΕΡΑΤΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	0	16:18	23:41	41:11	48:26	48:08	KLF
138	105	255	ΡΑΥΛΙΔΙΣ ΡΑΥΛΟΣ	M	0	16:22	23:54	40:57	48:36	48:26	
139	106	320	ΓΚΟΤΖΑΜΑΝΗΣ	M	0	16:28	23:44	40:42	48:40	48:26	Work out place
140	107	223	ΓΛΙΚΟΣ ΝΙΧΟΛΑΣ	M	0	17:03	24:35	41:14	48:42	48:18	
141	108	203	ΑΜΕΡΑΝΙΣ ΒΑΣΙΛΙΣ	M	0	16:45	23:47	40:48	48:46	48:46	
142	34	381	ΚΛΑΔΑ ΜΑΡΘΑ	F	0	16:19	23:40	41:07	48:48	48:31	KLF
143	35	218	ΓΙΑΝΝΑΚΟΡΟΥΛΟΥ	F	0	15:48	23:24	41:04	48:53	48:49	

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
144	109	500	ΣΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	15:15	22:47	40:41	49:03	48:58	
145	36	484	ΡΟΥΣΤΕΜΙ ΝΤΕΤΙΟΝΑ	F	0	16:07	23:38	41:24	49:04	48:46	
146	110	535	ΧΟΥΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	16:41	24:21	41:20	49:06	48:56	
147	111	472	ΠΛΑΤΑΚΟΣ ΘΑΝΟΣ	M	0	16:19	23:54	41:25	49:17	49:01	ΙΔΙΩΤΗΣ
148	112	393	ΚΟΥΒΕΝΤΑΡΗΣ	M	0	17:15	24:52	42:01	49:21	48:52	
149	113	361	ΚΑΡΑΚΥΡΙΑΚΟΣ ΘΕΜΟΣ	M	0	16:16	23:55	41:41	49:23	49:13	ΑΠΟΛΛΩΝ ΔΥΤΙΚΗΣ
150	114	219	ΓΙΑΒΡΟΓΛΟΥ	M	0	17:04	24:17	41:29	49:31	48:56	
151	37	213	ΔΟΥΝΙ ΑΘΙΝΑ	F	0	17:06	24:32	41:52	49:33	49:09	
152	38	227	INGLESSIS ANNA	F	0	17:06	24:32	41:52	49:33	49:09	
153	115	290	ΒΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0	16:14	23:23	41:18	49:39	49:06	
154	116	231	ΚΑΡΑΤΖΑΝΙΣ VASSILIS	M	0	16:12	23:57	41:48	49:40	49:18	
155	117	380	ΚΙΜΕΡΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	0	16:13	23:33	41:33	49:42	49:24	
156	118	378	ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	M	0	16:55	24:24	41:42	49:43	49:15	
157	119	501	ΣΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	16:55	24:24	41:42	49:44	49:15	
158	120	510	ΤΖΙΡΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	16:54	24:29	42:03	49:51	49:35	
159	121	404	ΚΟΥΤΣΟΥΦΤΗΣ	M	0	16:44	23:55	41:50	49:57	49:41	
160	122	394	ΚΟΥΚΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	0	14:56	22:28	41:36	50:05	49:57	
161	123	840	ΜΠΑΚΑΣ ΜΠΑΜΠΗΣ	M	0	17:35	25:50	41:38	50:11	49:51	
162	124	432	ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟ	M	0	17:06	24:48	42:37	50:14	49:51	
163	39	369	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΕΛΕΝΗ	F	0	18:23	26:10	42:53	50:19	49:54	
164	125	292	ΒΑΛΣΑΜΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	15:54	23:33	42:02	50:26	50:02	NANA'S RUNNING
165	126	303	ΒΙΔΑΛΑΚΗΣ ΤΑΣΟΣ	M	0	16:40	24:11	42:05	50:28	50:04	
166	40	267	VASILEIADOU	F	0	17:12	25:05	42:49	50:34	50:28	
167	127	527	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	0	16:50	24:17	42:22	50:37	50:14	Απόλλων Δυτικής
168	128	306	ΒΟΡΔΩΝΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	0	16:57	24:38	42:45	50:39	50:12	Kimolos runners
169	129	206	ΑΤΑΛΛΑΗ ΑΥΜΑΝ	M	0	16:08	24:21	42:45	50:48	50:28	
170	41	207	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙ ΕΛΠΙΔΑ	F	0	16:38	24:12	42:31	50:53	50:48	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ
171	130	347	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	15:30	23:14	42:16	50:56	50:51	
172	131	533	ΧΟΝΔΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	M	0		24:34		51:07	50:51	
173	132	244	ΛΥΒΕΡΙΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	18:15	25:54	43:24	51:09	50:41	Coffee berry coffee
174	133	215	ΦΟΤΕΙΝΑΚΙΣ	M	0	18:16	25:54	43:25	51:11	50:43	Coffee Berry Coffee
175	134	460	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	M	0	15:47	23:31	42:36	51:13	50:56	KLF
176	42	266	ΤΣΙΤΣΙΡΙΓΟΥ	F	0	17:24	25:08	43:10	51:17	50:59	Teamara
177	135	232	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΙΣ	M	0	17:23	25:09	43:10	51:20	51:01	Teamara
178	136	516	ΤΣΑΠΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	16:50	24:51	43:42	51:25	51:22	
179	43	211	ΒΟΝΙΑ CHRISTIANA	F	0	17:10	25:07	44:00	51:36	51:18	
180	137	517	ΤΣΑΤΑΛΟΓΛΟΥ	M	0	17:07	24:56	43:28	51:37	51:20	
181	138	423	ΜΑΛΛΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	0	16:33	24:24	43:14	51:45	51:37	
182	139	839	ΜΕΛΛΑΤΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	M	0	15:26	23:25	44:20	51:50	51:48	
183	140	413	ΛΑΣΚΑΡΗΣ	M	0	15:25	23:25	44:20	51:57	51:55	JAGUAR TEAM
184	141	374	ΚΕΡΚΕΜΕΖΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	17:52	25:55	44:18	52:01	51:45	
185	142	433	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0	16:43	24:39	44:08	52:16	52:02	Μαχαιραίοι
186	143	458	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	M	0	17:28	25:20	44:13	52:26	52:12	
187	144	490	ΣΙΟΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	0	16:38	24:59	44:15	52:32	52:22	
188	44	242	LATSA ΑΘΙΝΑ	F	0	17:16	25:27	44:39	52:34	52:20	
189	145	401	ΚΟΥΤΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	17:09	25:00	44:28	52:35	52:07	
190	146	252	ΡΑΡΟΥΛΙΑΚΟΣ SOTIRIS	M	0		25:16		52:36	52:15	Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ
191	45	446	NAMIA ΚΕΛΛΥ	F	0	17:45	25:38	44:03	52:40	52:18	NANA'S RUNNING

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
192	147	367	ΚΟΝΔΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	M	0	17:01	24:48	43:52	52:45	52:34	
193	46	235	ΚΟΤΤΑΡΙΔΙ GIANNA	F	0	16:37	25:56	44:50	52:51	52:42	
194	148	505	ΤΖΑΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	18:45	27:10	45:39	53:08	52:47	
195	47	507	ΤΖΕΛΑΛΗ ΝΤΑΙΑΝΑ	F	0	17:20	25:27	44:15	53:09	52:55	
196	48	375	ΚΕΡΠΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	F	0	17:17	25:10	44:33	53:15	52:54	NANA'S RUNNING
197	49	402	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗ ΜΑΡΙΑ	F	0	16:51	25:08	44:23	53:16	52:58	
198	149	480	ΡΟΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	18:15	26:22	45:01	53:21	53:04	
199	150	345	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	17:48	26:14	45:42	53:46	53:27	
200	151	478	ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	17:18	26:14	45:47	53:54	53:29	NANA'S RUNNING
201	152	397	ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΟΣ	M	0	18:16	26:47	45:49	53:56	53:34	
202	153	449	ΞΕΦΤΕΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	0	18:10	26:37	45:44	53:58	53:47	Ανεξάρτητος
203	50	272	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ	F	0	18:28	26:42	45:28	54:03	53:43	
204	51	288	ΑΥΓΕΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	0	17:54	26:33	45:40	54:04	53:53	
205	52	346	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΥ	F	0	18:22	26:22	46:12	54:27	54:06	
206	154	411	ΛΑΖΟΓΙΑΝΝΗΣ	M	0	18:22	26:23	46:11	54:27	54:05	
207	53	283	ΑΡΓΥΡΙΑΔΟΥ ΑΘΗΝΑ	F	0		27:22		54:32	54:13	
208	155	366	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ	M	0	17:44	26:14	45:46	54:33	54:06	NANA'S RUNNING
209	156	832	ΜΑΚΡΕΛΛΗΣ	M	0	19:16	27:33	46:24	54:34	54:17	
210	54	831	ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ	F	0	19:15	27:35	46:24	54:34	54:18	
211	55	826	ΓΚΑΛΗΜΑΝΑ ΑΡΓΥΡΩ	F	0	19:16	27:36		54:36	54:18	
212	157	315	ΓΙΑΝΝΟΥΧΟΣ	M	0	19:37	38:04		54:36	54:30	SAPPAZ
213	158	241	LAMPROPOULOS	M	0	18:55	27:19	46:23	54:37	54:08	
214	159	827	ΒΛΑΧΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	0	19:18	27:39	46:28	54:56	54:39	
215	160	534	ΧΟΤΡΟΥΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	M	0	18:51	27:15	46:57	55:01	54:35	
216	56	442	ΜΠΟΝΑΦΑΤΣΟΥ	F	0	18:48	27:11	46:55	55:07	54:46	
217	161	281	ΑΞΑΡΙΔΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	M	0	19:40	28:00	47:16	55:27	54:58	ΠΑΟΚ
218	57	225	GRUBER KATRIN	F	0	18:51	27:21	47:03	55:32	55:16	Schussental-Yetis
219	58	524	ΦΟΣΚΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	0	18:22	26:20	46:45	55:35	55:09	
220	162	440	ΜΠΕΝΕΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	0	17:51	26:44	46:54	55:56	55:54	JAGUAR TEAM
221	163	530	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΣ	M	0	17:56	26:37	47:22	56:10	55:55	
222	164	274	ΑΓΓΕΛΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ	M	0	19:46	28:10	47:25	56:19	55:59	Ανεξάρτητα
223	165	273	ΑΓΓΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	19:46	28:11	47:26	56:20	56:00	Ανεξάρτητα
224	59	436	ΜΗΝΕ ΦΩΤΕΙΝΗ -	F	0	18:43	28:05	47:52	56:37	56:25	
225	166	318	ΓΚΙΟΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	0	19:40	28:32	48:33	56:45	56:35	
226	167	336	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	0	16:26	24:46	46:18	56:47	56:41	
227	168	529	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	0	17:53	26:12	48:39	57:00	56:38	Παλιρροιακός
228	169	309	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	18:45	27:53	48:23	57:08	56:38	
229	170	473	ΠΟΛΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	0	18:50	27:55	48:31	57:08	56:39	
230	171	204	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	18:30	27:29	48:11	57:10	56:46	DoWn7own_b@by
231	172	495	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ	M	0		27:24		57:12	56:48	Μαραθονιδρομων
232	173	532	ΧΑΤΖΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	0	17:59	26:09	47:00	57:18	56:51	NANA'S RUNNING
233	60	264	ΤΕΡΖΟΡΟΥΛΟΥ OLGA	F	0	18:50	27:34	47:51	57:21	57:07	
234	61	216	GEGA ANTRIANA	F	0	18:04	28:01	48:25	57:21	57:18	ALBROS
235	62	243	ΛΕΚΟΥ DIMITRA	F	0	18:42	27:33	47:56	57:22	57:12	
236	174	297	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΤΑΚΗΣ	M	0	17:59	27:09	48:37	57:33	57:20	
237	63	299	ΒΕΝΑΡΔΟΥ ΞΑΝΘΗ	F	0	18:44	27:54	49:00	57:55	57:40	
238	64	468	ΠΑΤΣ'ΕΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	0	18:27	27:37	48:24	57:55	57:43	
239	65	291	ΒΑΛΒΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	F	0	18:27	27:38	48:25	57:57	57:44	

Cardio Run 2023

Overall Results 8K

Pla	Gender	Bib	Name	Gen	CP	CP1	Lap	CP2	Gun	Chip	Club
240	66	224	ΓΟΥΣΙΑ ROZINA	F	0	18:45	27:40	49:05	58:19	58:12	
241	175	305	ΒΛΟΝΤΑΡΤΖΙΚ ΓΙΩΡΓΟΣ	M	0	19:24	28:37	49:36	58:23	58:05	
242	176	304	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	M	0	19:47	29:01	50:07	58:46	58:27	MotoVLAXOPOULOS
243	177	441	ΜΠΟΛΙΕΡΑΚΗΣ	M	0	19:00	28:01	49:29	58:51	58:46	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
244	67	816	ΑΔΑΛΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	0	19:02	28:16	49:09	58:51	58:37	JAGUAR TEAM
245	178	254	PASPATIS NOTIS	M	0	19:58	29:21	50:50	1:00:3	1:00:1	
246	68	363	ΚΑΡΑΜΠΗ ΣΟΦΙΑ	F	0	20:30	30:01	50:56	1:00:3	1:00:2	JAGUAR TEAM
247	179	372	ΚΕΛΕΠΕΡΤΖΗΣ	M	0	20:23	29:51	51:52	1:00:5	1:00:3	
248	180	457	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	M	0	20:45	29:58	51:34	1:01:2	1:00:5	
249	69	327	ΔΕΜΕΣΤΙΧΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	0	19:54	29:44	52:07	1:01:5	1:01:3	
250	181	352	ΚΑΪΣΑΡΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	0	20:36	29:59	52:32	1:02:0	1:01:4	
251	182	208	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ	M	0	18:32	29:33	52:23	1:02:0	1:02:0	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ
252	70	518	ΤΣΕΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	F	0	19:38	29:47	52:17	1:02:0	1:02:0	Albros
253	71	259	RICCARDI LISA	F	0	20:19	29:54	52:22	1:02:1	1:01:5	
254	72	340	ΖΑΧΑΡΗ ΜΑΪΡΗ	F	0	19:20	29:50	52:31	1:02:1	1:02:0	ALBROS
255	73	268	VERRA CHRYSOULA	F	0	20:22	30:32	52:34	1:02:2	1:02:1	ΒΑΙΚΟΥΣΣΙΣ
256	74	300	ΒΕΝΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	F	0	21:48	31:10	52:54	1:02:3	1:02:1	
257	75	398	ΚΟΥΜΠΡΙΔΟΥ ΒΙΚΥ	F	0	20:15	29:56	52:51	1:02:4	1:02:3	Work out place
258	76	399	ΚΟΥΝΑΔΗ ΧΑΡΙΣ	F	0	21:43	31:24	54:09	1:03:5	1:03:2	DO.IT.RIGHT
259	77	220	ΓΙΟΒΑΝΟΝΙΤΣ ΡΕΝΝΥ	F	0	21:43	31:25	54:09	1:03:5	1:03:5	DO.IT.RIGHT
260	183	797	ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	0	21:20	31:23	54:31	1:04:3	1:04:1	
261	78	506	ΤΖΕΒΕΛΕΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	0	21:40	31:40	55:08	1:04:4	1:04:1	Αδερφές Χλωριδες
262	79	412	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ	F	0	21:29	31:55	55:28	1:06:2	1:06:1	
263	80	482	ΡΟΥΜΠΙΔΟΥ	F	0	22:34	32:53	57:13	1:07:1	1:07:0	
264	184	368	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	M	0	23:05	34:07	57:14	1:07:2	1:07:0	
265	185	256	ΡΟΛΕΝΑΚΙΣ-ΚΟΤΣΙΣ	M	0	18:43	29:14	55:28	1:07:4	1:07:3	
266	81	237	ΚΟΥΡΟΥΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	0	22:27	33:04	57:53	1:08:1	1:08:0	
267	82	251	ΡΑΡΑΤΗΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ	F	0	22:36	33:35	58:22	1:09:3	1:09:0	DO.IT.RIGHT
268	83	321	ΓΟΡΓΟΤΣΙΑ ΕΛΙΝΑ	F	0	21:49	31:57	57:43	1:09:3	1:09:1	NANA'S RUNNING
269	84	212	SERQUEIRA SANTANA	F	0	21:37	32:25	59:38	1:10:0	1:09:5	
270	85	493	ΣΠΥΡΑΚΟΥ ΣΙΛΙΑ	F	0	21:39	32:24	59:37	1:10:1	1:09:5	NANA'S RUNNING
271	186	365	ΚΑΡΑΣΜΑΝΗΣ	M	0	22:03	33:05	59:34	1:10:2	1:10:2	Netcompany-Intrasoft
272	86	358	ΚΑΝΤΕΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	0		29:10	58:24	1:10:4	1:10:2	NANA'S RUNNING
273	87	481	ΡΟΥΜΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	F	0	24:24	35:52	1:01:30	1:12:0	1:11:4	
274	187	405	ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	0	23:32	34:42	1:00:31	1:12:0	1:11:4	Ένωση Κρητων
275	188	384	ΚΟΚΚΙΝΗΣ	M	0	23:12	34:34	1:01:04	1:13:1	1:13:0	
276	88	479	ΡΗΤΑ ΣΤΕΛΛΑ	F	0	23:12	34:32	1:01:04	1:13:1	1:13:0	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
277	189	247	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΣ	M	0	23:12	34:31	1:01:03	1:13:1	1:13:0	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
278	89	450	ΞΙΠΟΛΗΤΟΥ	F	0		37:10	1:06:46	1:20:1	1:20:0	

Number of records: 278